



INHALTSVERZEICHNIS

- 04. Wichtiger Hinweis zum Ratgeber
- 05. Warum dieses Buch? - Wenn Sorgen zu einer täglichen Begleiterin werden
- 07. Wie erkenne ich, ob meine Mutter Hilfe braucht? Es beginnt oft mit einem vagen Gefühl
- 08. Es beginnt oft mit einem vagen Gefühl
- 09. Checkliste – Beobachtungsbogen für dich
- 10. Ausfüllseite
- 11. Wie finde ich heraus, ob eine 24h-Betreuung notwendig ist? Bevor Sie eine Entscheidung treffen
- 12. Fragen - Optionen
- 13. Was bedeuten Ihre Antworten?
- 14. Nächste Schritte
- 15. Entscheidungshilfe- Pflegeformen im Vergleich
- 16. Demenz -wenn Zuhause Sicherheit bedeutet
- 17. Gerade bei Demenz ist eine 24h-Betreuung in den eigenen 4 Wänden oft die beste Lösung
- 18. Alternative Pflegeformen Vor und Nachteile
 - Ambulante Pflege durch einen Pflegedienst
 - Tagespflege
 - Kurzzeitpflege
 - Vollstationäre Pflege (Pflegeheim)
 - 24h-Betreuung durch Betreuungskräfte aus dem Ausland
- 22. Finanzierung der Seniorenbetreuung
- 23. Mögliche finanzielle Unterstützung
- 24. Zuschüsse durch die Pflegeversicherung
- 25. Wie beantrage ich Unterstützung?
- 26. Mögliche Zuschüsse
- 27. Überblick und Leistungen von Pflegegrad "0" bis "5"
- 31. Die Bewertung von Pflegegrad
- 34. Das System bleibt die Bedingungen ändern sich
- 35. Betreuungskraft aus dem Ausland oder lokale Anbieter?
- 35. Wie finde ich die passende Betreuungskraft?
- 36. Aufgaben und Verantwortlichkeiten der Betreuungskraft
- 38. Grenzen der Betreuungstätigkeit
- 39. Bevor Sie sich für eine 24h-Betreuung entscheiden
- 39. Häufige Missverständnisse
- 40. Checkliste- Organisation der 24h-Betreuung
- 41. Was rechtlich wichtig ist?
- 42. Wissenswertes zu rechtlichen Rahmenbedingungen
- 43. Die Vorteile des Entsendemodells
- 44. Pflegekraft direkt anstellen - geht das?
- 44. Was muss eine seriöse Agentur bieten?
- 45. Versicherungsschutz – worauf achten?



INHALTSVERZEICHNIS

- 46. Woran erkenne ich eine seriöse Vermittlungs-Agentur für 24h-Betreuung?
- 47. Warum Erfahrung den Unterschied macht
- 48. Agenturen für polnische Pflegekräfte - Worauf sollten Sie achten?
- 49. Versteckte Gebühren oder unklare Vertragsbedingungen sind ein Warnsignal
- 50. Umgang mit den Herausforderungen der 24h-Betreuung
- 54. Wenn der Senior die Betreuung nicht möchte
- 55. Ablauf der Vermittlung einer 24h Pflegekraft (6 Schritte)
- 57. Tipps zur Auswahl und Vorbereitung der Betreuungskraft
- 59. Checkliste –So gelingt der Start mit der 24h Betreuungskraft
- 62. Willkommen in der 24h-Betreuung
- 63. Alltag mit einer Betreuungskraft
- 63. Der Start: Ankommen und Kennenlernen
- 64. Neue Struktur im Alltag
- 65. Missverständnisse und ihre Lösung
- 66. Haushaltsgeld und Ausgaben transparent halten
- 67. Zusammenleben gestalten: Wertschätzung ist der Schlüssel
- 68. Umgang mit Herausforderungen im Betreuungsalltag
- 69. Kommunikation ist der Schlüssel
- 69. Unterschiedliche Lebensgewohnheiten
- 70. Emotionale Spannungen und persönliche Grenzen
- 70. Pausen und Freiräume ernst nehmen
- 71. Wechsel und Aufenthaltsdauer der Betreuungskraft
- 71. Wie lange bleibt eine Betreuungskraft vor Ort?
- 74. Pflegedokumentation führen
- 75. Vorlage - Tagesstruktur mit Betreuungskraft
- 76. Vorlage - Pflegedokumentation
- 77. Checkliste für die Betreuungs- Person bei Notfall (Anruf 112)
- 78. Medizinische Vorgeschichte & Notfallkontakte
- 79. Notfall-Kontakte
- 80. *Letzte Gedanken – bevor Sie sich Entscheiden*
- 81. Schneller zur passenden Betreuungskraft - Fragebogen
- 82. Kündigung des Seniorenbetreuungsvertrags - Muster
- 83. Erfahrungsberichte und Stimmen aus dem Alltag
- 86. Warum die Berichte
- 87. Glosar
- 89. Alle Checklisten zum Download
- 90. Über die Autorin
- 91. Notizseiten